

令和6年4月
NO. 233

婦人会だより

高島学区婦人会
会長 西田郁子

春暖の候 会員の皆様には、お元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

高島学区婦人会総会が4月16日開催され、気持ちも新たに婦人会活動を進めて参りたいと思います。

ご理解・ご協力を賜りますようお願いいたします。

行事予定

- 古紙交換 5月11日(土) 8:30~9:00 JA高島馬埴場
- 栄養料理教室 5月29日(水) 9:30~ 高島コミュニティハウス
- ふれあい配食 6月15日(土) 高島コミュニティハウス
- 婦人バレーボール大会 7月15日(月) 浦安総合文化体育館

松竹特別歌舞伎 のお知らせ

- 日時 7月22日(月) 15時開演
- 会場 岡山芸術創造劇場 ハリワ大ホール
- 演目 鞘當、供奴、橋弁慶
- 観劇料 (当日8,000円) 婦人会扱い特別料金 6,500円になります



★ 予約希望の方は、5月7日までに

西田会長 086-275-2820 にご連絡下さい。

協力目標

- ・ 会員意識を高め連帯感を深めよう
- ・ 学習し行動する婦人になろう
- ・ 私たちの手で明るい高島にしよう

編集

国府市場

公村

高島新集

雄町

中井

賞田

ご存知ですか 保健機能食品 のちがひ

・ 国が定めた安全性や有効性に関する基準などに従って「お腹の調子を整える」といった食品の機能が表示されています。

- ・ 栄養機能食品 栄養成分の機能を国が定める定型文で表示
- ・ 特定保健用食品(トクホ) ~~国~~ 国におお個別許可
- ・ 機能性表示食品 事業者の責任で表示(国への届出制)



食生活が大変です。主食・主菜・副菜を基本に
バランスの良い食事を摂りましょう!! 旬のものをあしく食べましょう。



プラスチック資原分別回収がはじまりました 
出し方で分からないことはありませんか?

プラスチック分別回収のQ&A

プラスチックに貼ってある紙のシールははがすの?	剥がせるシールは剥がしてください、剥がしにくいラベルはそのまま
バインダーやハンガーに付いている金属金具ははがすの?	大部分がプラスチックであればそのまま出せます
電池を入れて遊ぶプラスチック製のおもちゃは?	小型家電になるので、出せません
レトルト食品の袋、カップ麺の器、その他の袋は どのくらいきれいにすればいいの?	ビン、缶、ペットボトルの資源化物と同じような感じで汚れを落としてください
ポテチやお菓子の袋は洗うの?	食べきって中身が残っていないければそのまま
油のボトルや汚れているものは どうしてだしてはいけないの?	質の良い資源にならないので汚れているものは、可燃ゴミに出してください
かさばるので、ヨーグルトの容器を重ねて出したい	間に他の物が挟まっていることがある、カビがはえたり、厚さが5ミリを越える等、バラバラで出して

透明または半透明の袋に入れ

※岡山市ホームページ「プラスチック分別回収に係るQ&A」をご覧ください。

プラ回収マークを探していると、紙  や ペットボトル  などのマークにも気がつくようになります。明るい未来のためにリサイクルをすすめましょう!!

日赤社費の集金と新入会の募集にご協力をお願いします。後日役員が伺います。